

ONE (DANCE SWEAT&DUST ROME 2024)

Choreographie: Adriano Castagnoli-Stefano Civa-**Isabella Ghinolfi**

Inter – PART A 32 C –PART B 32C TAG 32C

2 murs

SEQUENCE : **A-B-B16-A-BB-TAG-BB**

Musique: KEEPIN IT COUNTRY - James

Johnston

["ONE" LINE DANCE - OVER1000- Keepin' it Country \(youtube.com\)](https://www.youtube.com/watch?v=...)

PART A:

SECT 1: Rockstep RIGHT FWD, COASTER STEP RIGHT, TOE&HEEL&STOMP LEFT, MAMBO RIGHT

1-2 Rockstep PD devant , retour sur PG
3&4 Coaster step PD(PD derriere, ramener PG, PD devant)
5&6 Pointe PG à G, Talon PG à coté PD, Stomp PG devant
7&8 PD devant , retour sur PG, PD derriere

SECT 2: COASTER LEFT, STEP RIGHT ½ TURN LEFT, JAZZBOX RIGHT, STOMP LEFT

1&2 Coaster PG(PG derriere, ramener PD,PG devant)
3-4 STEP PD devant, ½ tour à Gauche
5-6 Croiser PD devant PG, reculer PG
7-8 Ecarter PD à D, STOMP PG

SECT 3: ROCKSTEP RIGHT FWD, COASTER STEP RIGHT, TOE&HEEL&STOMP LEFT, MAMBO RIGHT

1-2 Rockstep PD devant , retour sur PG
3&4 Coaster step PD(PD derriere, ramener PG, PD devant)
5&6 Pointe PG à G, Talon PG à coté PD, Stomp PG devant
7&8 PD devant , retour sur PG, PD derriere

SECT4: COASTER LEFT, STEP RIGHT ½ TURN LEFT, JAZZBOX RIGHT, STOMP LEFT

1&2 Coaster PG(PG derriere, ramener PD,PG devant)
3-4 STEP PD devant, ½ tour à Gauche
5-6 Croiser PD devant PG, reculer PG
7-8 Ecarter PD à D, STOMP PG

PART B

SECT 1: CHASSE TO RIGHT, L ROCK STEP, SHUFFLE LEFT TO L TURNING ¼ L, ½ PIVOT

1&2 CHASSE à Droite PD-PG-PD
3-4 ROCKSTEP PG croisé devant PD, RETOUR sur PD
5&6 SHUFFLE à Gauche PG-PD-PG avec ¼ tour à Gauche
7-8 STEP PD ½ tour à Gauche

SECT 2 CHASSE TO RIGHT, COASTER STEP TURNING ¼ LEFT, KICK BALL POINT X 2

1&2 TRIPLE Droit à droite
3&4 ¼ tour à Gauche COASTER PG
5-6 KICK D BALL pointe PG à gauche
7-8 KICK G BALL, pointe PD à droite

SECT 3: SHUFFLE CROSS TO L , ROCK STEP, SHUFFLE CROSS TO RIGHT, ROCK STEP

1&2 CROSS SHUFFLE PD-PG-PD vers la gauche
3-4 SIDEROCK PG à Gauche, retour sur PD
5&6 CROSS SHUFFLE PG vers la DROITE
7-8 SIDEROCK PD à Droite , retour sur PG

SECT 4 R COASTER TURNING ½ R, L ROCK STEP, L COASTER STEP, R SCUFF, HITCH, STOMP-UP

1&2 ½ tour à D, COASTER PD derriere, PG à coté, PD devant
3-4 ROCK STEP PG devant , retour sur PD
5&6 COASTER STEP PG
7&8 SCUFF PD, SCOOT SUR PG, STOMP-UP PD devant

TAG

SECT 1: STOMP RIGHT, STOMP-UP LEFT, SLIDE TO LEFT, VINE RIGHT

1-2 STOMP PD, STOMP-UP PG
&3-4 HITCH PG, SLIDE PG à GAUCHE (pdc sur PG)
5-6 PD à DROITE, PG derrière PD
7-8 PD à DROITE, PG à coté PD (pdc sur PG)

SECT 2 (PADDLE 1/8 TURN LEFT) X 4, SCISSOR CROSS RIGHT, SCISSOR CROSS LEFT

1-2 PADDLE 1/8 tour à gauche avec pointe PD à Droite, PADDLE 1/8 tour à gauche avec pointe PD à Droite
3-4 PADDLE 1/8 tour à gauche avec pointe PD à Droite, PADDLE 1/8 tour à gauche avec pointe PD à Droite
5&6 PD à DROITE, ramener PG, CROISER PD devant PG
7&8 PG à GAUCHE, ramener PD, CROISER PG devant PD

SECT 3: (STOMP RIGHT FWD CLAP, STOMP LEFT FWD CLAP) X 2

1-2 STOMP PD devant , CLAP
3-4 STOMP PG devant, CLAP
5-6 STOMP PD devant , CLAP
7-8 STOMP PG devant, CLAP

SECT 4 TOE STRUT RIGHT BKWD, SNAP , TOE STRUT LEFT BKWD, SNAP, TOE STRUT RIGHT BKWD, SNAP, COASTER STEP LEFT

1-2 en reculant Pointe PD, Poser talon droit ,SNAP(claquer des doigts)
3-4 en reculant Pointe PD, Poser talon droit ,SNAP
5-6 en reculant Pointe PD, Poser talon droit ,SNAP
7-8 PG derrière,, ramener PD , avancer PG



ALAN SWIVELS