

# Lit.

Musique: Lit par Trace Adkins, bpm 115,  
Chorégraphiée par Trevor Thornton & Candee Seger (Oct 2016)  
Description: Line Dance, 32 comptes, 4 murs,  
Niveau: Intermédiaire  
Préparée par A&C  
Website: <http://www.angieandco.fr/>



*Démarrer la danse après 32 comptes d'introduction musicale.*

*Séquences: 40, 32, 40, 32, 40, 32 (\*Refaire les derniers 8 comptes), 40 + Bonus, 32, 32.*

## **1-8: Slide 1/2 Hinge R (x2), Rock, Recover, Cross, Hold, Ball Cross.**

1, 2, PD pas à D, 1/2 à D sur PD et Hitch genou G (6:00),  
3, 4, PG pas à G, 1/2 tour à D sur PG et Hitch genou D (12:00),  
5&6, PD rock à D, (&) revenir sur PG, PD pas croisé devant PG  
7&8, Pause, (&) revenir sur PG, PD pas croisé devant PG,

## **9-16: 1/4 L Rock, Recover, Coaster Step, Full Turn L, Shuffle Fwd (Run, Run, Run).**

1, 2, 1/4 tour à G puis PG rock devant, revenir sur PD (9:00),  
3&4, PG pas derrière, (&) PD pas à côté PG, PG pas devant,  
5, 6, 1/2 tour à G puis PD pas derrière (3:00), 1/2 tour à G puis PG pas devant (9:00),  
7&8, PD pas devant, (&) PG pas à côté PD, PD pas devant,

*#Option : sur les comptes 7&8 : petite course en avant D, G, D.*

## **17-24: Rock, Recover, 1/2 L Shuffle, Kick, Step, Lock, Step, 1/4 R, Cross.**

1, 2, PG rock devant, revenir sur PD,  
3&4, 1/4 tour à G puis PG pas à G, (&) PD pas à côté PG, 1/4 tour à G puis PG pas devant (3:00),  
5&6& PD Kick devant, (&) PD pas devant, PG pas croisé derrière PD, (&) PD pas devant,  
7&8, PG pas devant, (&) 1/4 tour à D, PG pas croisé devant PD (6:00),

## **25-32: Lunge R, Recover, Behind, Side, Cross, 1/4 L, 1/2 L, Sailor w/Cross.**

1, 2, PD Lunge à D (Torse tourné en W/Lunge), revenir sur PG,  
3&4, PD pas derrière PG, (&) PG pas à G, PD pas croisé devant PG,  
5, 6, 1/4 tour à G puis PG pas devant (3:00), 1/2 tour à G puis PD pas derrière (9:00),  
7&8, PG sweep puis pas derrière PD, (&) PD pas à côté PG, PG pas croisé devant PD,

**\*\*Repeat : Ici au 6ème mur refaire les comptes 25-32 (La Section instrumentale commence cette section).**

## **+BONUS :**

### **33-40: Kick, Hook, Kick Flick, Kick Hitch, Step, Hold (5), Ball Step, Tap (x2), Flick.**

1&2& PD kick devant, (&) PD jambe croché devant tibia G, PD kick devant, (&) PD flick,  
3&4, PD Kick devant, (&) Hitch genou D, PD pas à D,  
5&6, Pause, (&) PG pas à côté PD, PD pas à D,  
7&8, PD taper le talon 2 fois sur le sol, PD Flick.

**Fun & Enjoy to dance !!!**