

Lit.

Musique: Lit par Trace Adkins, bpm 115,
Chorégraphiée par Trevor Thornton & Candee Seger (Oct 2016)
Description: Line Dance, 32 comptes, 4 murs,
Niveau: Intermédiaire
Préparée par A&C
Website: <http://www.angieandco.fr/>



Démarrer la danse après 32 comptes d'introduction musicale.

*Séquences: 40, 32, 40, 32, 40, 32 (*Refaire les derniers 8 comptes), 40 + Bonus, 32, 32.*

1-8: Slide 1/2 Hinge R (x2), Rock, Recover, Cross, Hold, Ball Cross.

1, 2, PD pas à D, 1/2 à D sur PD et Hitch genou G (6:00),
3, 4, PG pas à G, 1/2 tour à D sur PG et Hitch genou D (12:00),
5&6, PD rock à D, (&) revenir sur PG, PD pas croisé devant PG
7&8, Pause, (&) revenir sur PG, PD pas croisé devant PG,

9-16: 1/4 L Rock, Recover, Coaster Step, Full Turn L, Shuffle Fwd (Run, Run, Run).

1, 2, 1/4 tour à G puis PG rock devant, revenir sur PD (9:00),
3&4, PG pas derrière, (&) PD pas à côté PG, PG pas devant,
5, 6, 1/2 tour à G puis PD pas derrière (3:00), 1/2 tour à G puis PG pas devant (9:00),
7&8, PD pas devant, (&) PG pas à côté PD, PD pas devant,

#Option : sur les comptes 7&8 : petite course en avant D, G, D.

17-24: Rock, Recover, 1/2 L Shuffle, Kick, Step, Lock, Step, 1/4 R, Cross.

1, 2, PG rock devant, revenir sur PD,
3&4, 1/4 tour à G puis PG pas à G, (&) PD pas à côté PG, 1/4 tour à G puis PG pas devant (3:00),
5&6& PD Kick devant, (&) PD pas devant, PG pas croisé derrière PD, (&) PD pas devant,
7&8, PG pas devant, (&) 1/4 tour à D, PG pas croisé devant PD (6:00),

25-32: Lunge R, Recover, Behind, Side, Cross, 1/4 L, 1/2 L, Sailor w/Cross.

1, 2, PD Lunge à D (Torse tourné en W/Lunge), revenir sur PG,
3&4, PD pas derrière PG, (&) PG pas à G, PD pas croisé devant PG,
5, 6, 1/4 tour à G puis PG pas devant (3:00), 1/2 tour à G puis PD pas derrière (9:00),
7&8, PG sweep puis pas derrière PD, (&) PD pas à côté PG, PG pas croisé devant PD,

****Repeat : Ici au 6ème mur refaire les comptes 25-32 (La Section instrumentale commence cette section).**

+BONUS :

33-40: Kick, Hook, Kick Flick, Kick Hitch, Step, Hold (5), Ball Step, Tap (x2), Flick.

1&2& PD kick devant, (&) PD jambe croché devant tibia G, PD kick devant, (&) PD flick,
3&4, PD Kick devant, (&) Hitch genou D, PD pas à D,
5&6, Pause, (&) PG pas à côté PD, PD pas à D,
7&8, PD taper le talon 2 fois sur le sol, PD Flick.

Fun & Enjoy to dance !!!