

No direction

Country And Co. 79



Comptes : 32 Murs : 4 Niveau : Débutante
Chorégraphe : Corinne Goguet (Jan. 2026)
Musique : "No direction" de Rachael Yamagata
Intro : 32 comptes (sur les paroles)

[1-8] (R-L-R-L) TOE-STRUT FWD & SNAPS

- 1-2 Toucher Pointe PD devant (*déhancher Hanche droite vers l'avant*) et claquer des doigts, Abaisser Talon PD au sol
- 3-4 Toucher Pointe PG devant (*déhancher Hanche gauche vers l'avant*) et claquer des doigts, Abaisser Talon PG au sol
- 5-6 Toucher Pointe PD devant (*déhancher Hanche droite vers l'avant*) et claquer des doigts, Abaisser Talon PD au sol
- 7-8 Toucher Pointe PG devant (*déhancher Hanche gauche vers l'avant*) et claquer des doigts, Abaisser Talon PG au sol

[9-16] R ROCK FWD, RECOVER, R TRIPLE STEP ¼ TURN R, L STEP FWD, ¼ TURN R, L CROSS SHUFFLE FWD

- 1-2 Rock PD en avant, Revenir (*PdC sur PG*)
- 3&4 ¼ de Tour à droite (*03h00*) et poser PD à droite, PG assemble PD, ¼ de Tour à droite (*06h00*) et poser PD devant
- 5-6 Poser PG devant, ¼ de Tour à droite (*09h00*)
- 7&8 Croiser PG devant PD, Poser PD à droite, Croiser PG devant PD

[17-24] R ROCK SIDE R, RECOVER, R CROSS SHUFFLE FWD, L TOE-STRUT BACK ¼ TURN R, R TOE-STRUT FWD ¼ TURN R

- 1-2 Rock PD à droite, Revenir (*PdC sur PG*)
- 3&4 Croiser PD devant PG, Poser PG à gauche, Croiser PD devant PG
- 5-6 ¼ de Tour à droite (*12h00*) et toucher Pointe PG derrière, Abaisser Talon PG au sol
- 7-8 ¼ de Tour à droite (*03h00*) et toucher Pointe PD devant, Abaisser Talon PG au sol

[25-32] L ROCK FWD, RECOVER, L COASTER STEP, R JAZZ BOX ¼ TURN R

- 1-2 Rock PG en avant, Revenir (*PdC sur PD*)
- 3&4 Poser PG derrière, PD assemble PG, Poser PG devant
- 5-6 Croiser PD devant PG, Poser PG derrière
- 7-8 ½ Tour à droite (*09h00*) et poser PD devant, Poser PG devant