

# IN MY HEART



## Ball and Chain - Paul Overstreet

Chorégraphe : **Magali LEBRUN**  
Niveau : **Novice**  
Type : **64 Comptes - 1 Restart - 2 Murs**  
Mise en Page : **THE SOUTHERN GANG**  
Date: **mars-14**



## FRANCAIS

### SECT-1 TOUCH SIDE - CROSS - TOUCH SIDE - CROSS - KICK - STOMP FWD - SWIVEL

- 1 - 2 Touche Pointe PD à Droite - Croise PD derrière PG
- 3 - 4 Touche Pointe PG à Gauche - Croise PG derrière PD
- 5 - 6 Kick PD devant - Stomp PD devant
- 7 - 8 Swivel Talon PD à Droite - Ramène Talon PD au centre

### SECT-2 SWIVEL - PIVOT MILITARY - 1/2 TURN - HOOK - STEP FWD - HOOK

- 1 - 2 Swivel Talon PD à Droite - Ramène Talon PD au centre (*avec PdC s/PD*)
- 3 - 4 Step PG devant - 1/2 Tour à Droite
- 5 - 6 1/2 Tour Droite & PG derrière - Hook PD devant genou G
- 7 - 8 Step PD devant - Hook PG derrière genou D

### SECT-3 STEP LOCK STEP BACK - HOLD - SLOW COASTER STEP - HOLD

- 1 - 3 Step PG derrière - Croise PD devant PG - Step PG derrière
- 4 Pause
- 5 - 7 Step PD derrière - Ramène PG à côté du PD - Step PD devant
- 8 Pause

### SECT-4 GRAPEVINE 1/4 TURN LEFT - HOLD - PIVOT MILITARY - STEP 1/4 TURN - SCUFF

- 1 - 3 Step PG à Gauche - PD croise derrière PG - 1/4 Tour Gauche & Step PG devant
- 4 Pause
- 5 - 6 Step PD devant - 1/2 Tour Gauche
- 7 - 8 1/4 Tour Gauche et Step PD à Droite - Scuff PG

### SECT-5 STEP SIDE - SCUFF - STEP FWD - TOUCH - STEP BACK - KICK - ROCK BACK

- 1 - 2 Step PG à Gauche - Scuff PD
- 3 - 4 Step PD devant (*épaule en 8ème Gauche*) - Touche Pointe PG derrière PD (*Main au chapeau*)
- 5 - 6 Step PG derrière - Kick PD devant
- 7 - 8 Step PD derrière - Retour PdC s/ PG

**RESTART**

**RESTART ICI SUR 3ème MUR**

# IN MY HEART



## Ball and Chain - Paul Overstreet



Chorégraphe : **Magali LEBRUN**  
Niveau : **Novice**  
Type : **64 Comptes - 1 Restart - 2 Murs**  
Mise en Page : **THE SOUTHERN GANG**  
Date: **mars-14**



### SECT-6 HEEL - STOMP - HEEL - STOMP - STEP 1/2 TURN - STOMP - STOMP

- 1 - 2 Touche Talon PD devant - Ramène PD à côté du PG
- 3 - 4 Touche Talon PG devant - Ramène PG à côté du PD
- 5 - 6 Step PD devant - 1/2 Tour Gauche
- 7 - 8 Stomp PD à côté du PG - Stomp PG à côté du PD

### SECT-7 SCISSOR STEP - HOLD - KICK - HOOK - KICK - BRUSH

- 1 - 2 Step PD à Droite - Retour s/ PG
- 3 - 4 Step PD croise devant PG - Pause (*avec PdC s/PD*)
- 5 - 6 Kick PG devant - Hook PG devant tibia Droit
- 7 - 8 Kick PG devant - Brush PG

### SECT-8 TOE STRUT 1/2 TURN - TOE STRUT 1/2 TURN - ROCK BACK - STOMP - HOLD

- 1 - 2 Pointe PG derrière - 1/2 Tour Gauche & Pose Talon PG
- 3 - 4 1/2 Tour Gauche & Pointe PD derrière - Pose Talon PD
- 5 - 6 (*en sautant légèrement*) Step PG derrière & Kick PD devant - Retour s/ PD
- 7 - 8 Stomp PG à côté du PD - Pause

## Bonne Danse a Tous