

COUNTRY HEEL



Chorégraphe : Tine NORUP - Odense, DANEMARK / Juillet 2023

LINE Dance : 32 temps - 4 murs

Niveau : novice

Musique : **Country dance - Aaron GOODVIN - BPM 116 / WCS Binaire**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - **26 / 8 / 2023**

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 16 temps

RIGHT HEEL DIG TWICE RIGHT COASTER STEP. LEFT HEEL DIG TWICE LEFT COASTER STEP

- 1.2 TOUCH talon D avant - TOUCH talon D avant
3&4 COASTER STEP D : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - pas PD avant
5.6 TOUCH talon G avant - TOUCH talon G avant
7&8 COASTER STEP G : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - pas PG avant

TURN 1/4 LEFT CROSS SHUFFLE, 1/4 SAILOR STEP LEFT

- 1.2 pas PD avant - 1/4 de tour PIVOT vers G (*appui PG côté G*)
3&4 CROSS SHUFFLE D vers G : CROSS PD devant PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG
5.6 ROCK STEP latéral G côté G, revenir sur PD côté D
7&8 SAILOR STEP G : CROSS PG derrière PD - **1/4 de tour G** ... pas PD à côté du PG - pas PG avant

FIGURE 8 VINE

- 1.2.3 TURNING VINE à D : pas PD côté D - CROSS PG derrière PD - **1/4 de tour D** ... pas PD avant
4.5 pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D (*appui PD avant*)
6.7.8 **1/4 de tour D** ... TURNING VINE 1/4 tour G : pas PG côté G (**revenir face au mur de départ**) ...
... CROSS PD derrière PG - **1/4 de tour G** ... pas PG avant

TAG & RESTART : ajouter 4 temps, après 24 temps, sur les 4^{ème} et le 9^{ème} murs, et reprendre au début ROCKING CHAIR

- 1.2 ROCK STEP D avant, revenir sur G arrière | **ROCKIN**
3.4 ROCK STEP D arrière, revenir sur G avant | **CHAIR**

RESTART : ici, sur le 8^{ème} mur, après 24 temps, et reprendre la Danse au début

RIGHT, CROSS ROCK CHASSE, LEFT ROCK FORWARD, LEFT BACK TOUCH

- 1.2 CROSS ROCK STEP D devant ↖, revenir sur PG derrière ↘
3&4 SHUFFLE D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D
5.6 ROCK STEP G avant, revenir sur D arrière
7.8 pas PG arrière - TAP PD à côté du PG (*appui PG*)

Country Heel



Choreographed by **Tine NORUP** (DK) - July 2023

Tine Norup : tinenorup@gmail.com

Description : 32 count, 4 wall, Improver Line Dance

Music : **Country dance - Aaron GOODVIN** / Album : Country dance, July 2023

Introduction : 16 counts

RIGHT HEEL DIG TWICE RIGHT COASTER STEP. LEFT HEEL DIG TWICE LEFT COASTER STEP

- 1.2 Touch right heel forward, touch right heel forward
- 3&4 Right coaster step
- 5.6 Touch left heel forward, touch left heel forward
- 7&8 Left coaster step

TURN 1/4 LEFT CROSS SHUFFLE, 1/4 SAILOR STEP LEFT

- 1.2 Step right forward, turn 1/4 left (weight to left)
- 3&4 Crossing chassé right-left-right
- 5.6 Rock left side, recover to right
- 7&8 Left sailor step turning 1/4 left

FIGURE 8 VINE

- 1-4 Vine right turning 1/4 right, step left forward
- 5.6 Turn 1/2 right (weight to right), turn 1/4 right and step left side
- 7.8 Cross right behind, turn 1/4 left and step left forward

TAG & RESTART : After count 24 on wall 4 and wall 9

ROCKING CHAIR

- 1-4 Rock right forward, recover to left, rock right back, recover to left

RESTART : after count 16 on wall 8

RIGHT, CROSS ROCK CHASSE, LEFT ROCK FORWARD, LEFT BACK TOUCH

- 1.2 Cross/rock right over, recover to left
- 3&4 Chassé side right-left-right
- 5.6 Rock left forward, recover to right
- 7.8 Step left back, touch right together

Repeat

<http://www.copperknob.co.uk/>