

# THE LONG WAY HOME



Chorégraphe : Marie SØRENSEN " Sunshine Cowgirl " - Ribe , DANEMARK / Mai 2015

LINE Dance : 32 temps - 4 murs

Niveau : débutant

Musique : **The long way home - John Derek RYAN - BPM 196**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 5 / 2015

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

## Introduction : 16 temps

*SIDE, ROCK, CROSS, HOLD, SIDE, ROCK, CROSS, HOLD*

1 à 4      ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G - CROSS PD devant PG - **HOLD**  
5 à 8      ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D - CROSS PG devant PD - **HOLD** -12 : 00 -

*CHASSE RIGHT, ROCK, RECOVER, CHASSE LEFT, ROCK, RECOVER*

1&2      *TRIPLE D latéral* : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D      |      **LINDY D**  
3.4      ROCK STEP G arrière , revenir sur PD avant      |  
5&6      *TRIPLE G latéral* : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G      |      **LINDY G**  
7.8      ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant - **12 : 00 -**      |

**RESTART : ici, sur le 4<sup>ème</sup> mur, après 16 temps - 3 : 00 - , et reprendre la Danse au début**

*SIDE, BEHIND, 1/4 TURN SHUFFLE, STEP ½ TURN, WALK, WALK*

1.2      *VINE à D* : pas PD côté D - CROSS PG derrière PD ( 2 temps de VINE à D )  
3&4      **1/4 de tour D . . . . SHUFFLE D avant** : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant - **3 : 00 -**  
5.6      pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D ( appui PD )  
7.8      *2 pas avant* : pas PG avant - pas PD avant - **9 : 00 -**

*STEP, KICK, TOGETHER, KICK, WALK BACK LEFT, RIGHT, LEFT, TOUCH*

1.2      pas PG avant - KICK PD avant  
3.4      pas PD à côté du PG - KICK PG avant  
5.6.7      *3 pas arrière* : pas PG arrière - pas PD arrière - pas PG arrière  
8      TAP PD à côté du PG - **9 : 00 -**



# The Long Way Home

Choreographed by **Marie SØRENSEN** (Sunshine Cowgirl) - Denmark / May 2015

Description : 32 count, 4 wall, Beginner Line Dance

Music : **The long way home** by John Derek RYAN

[ Album : Country soul , [www.itunes.com](http://www.itunes.com) / amazon.co.uk or amazon.com

## **Intro : 16 Count**

### **SIDE, ROCK, CROSS, HOLD, SIDE, ROCK, CROSS, HOLD**

- 1-2 Rock right to right side, recover
- 3-4 Cross right over left, hold
- 5-6 Rock left to left side, recover
- 7-8 Cross left over right, hold (12:00)

### **CHASSE RIGHT, ROCK, RECOVER, CHASSE LEFT, ROCK, RECOVER**

- 1&2 Step right to right side, step left next to right, step right to right side
- 3-4 Back rock left, recover
- 5&6 Step left to left side, step right next to left, step left to left side
- 7-8 Back rock right, recover (12:00)

**Restart the dance at this point, during wall 4 - Facing 03:00**

### **SIDE, BEHIND, 1/4 TURN SHUFFLE, STEP 1/2 TURN, WALK, WALK**

- 1-2 Step right to right side, cross left behind right
- 3&4 1/4 turn right, step fwd. right, step left next to right, step fwd. right (03:00)
- 5-6 Step fwd. left, 1/2 turn right (Weight on right)
- 7-8 Walk fwd. left, right (09:00)

### **STEP, KICK, TOGETHER, KICK, WALK BACK LEFT, RIGHT, LEFT, TOUCH**

- 1-2 Step fwd. left, kick right fwd.
- 3-4 Step right next to left, kick left fwd.
- 5-6 Walk back left, right
- 7-8 Walk back left, touch right beside left (09:00)

**RESTART : During wall 4 - After 16 Counts - Start from the beginning - Facing 03:00**

Have Fun !

Contact : [sunshinecowgirl1960@gmail.com](mailto:sunshinecowgirl1960@gmail.com) - Website : [www.sunshine-cowgirl-linedance.dk](http://www.sunshine-cowgirl-linedance.dk)

**Envoyé par la chorégraphe Marie SØRENSEN , lundi 18 mai 2015 - 11 : 19 -**

<http://www.copperknob.co.uk/>