

MY OL' MAN



Chorégraphe : Julien LE ROUZIC - Nantes (44) , FRANCE / Novembre 2015

LINE Dance : 16 temps - 2 murs - 2 TAGS

Niveau : débutant

Musique : **My ol' man - JOEY & RORY - BPM 62 / NightClub Binaire**

Traduit et préparé par Julien LE ROUZIC - 12 / 2015

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 16 temps

LEFT BASIC, RIGHT BASIC, HINGE, CROSS, SWEEP, CROSS, SIDE

- 1.2& *BASIC G* : pas PG côté G - pas PD à côté du PG (*1^{ère} position*) - CROSS PG devant PD
3.4& *BASIC D* : pas PD côté D - pas PG à côté du PD (*1^{ère} position*) - CROSS PD devant PG
5.6& pas PG côté G - 1/2 tour D . . . sur BALL PG . . . pas PD côté D - CROSS PG devant PD
7.8& SWEEP pointe PD en dedans (*d'arrière en avant*) - CROSS PD devant PG - pas PG côté G

BEHIND, SWEEP, BEHIND, SIDE, CROSS ROCK STEP, SIDE X3, CROSS

- 1 CROSS PD derrière PG . . . SWEEP pointe PG en dehors (*d'avant en arrière*)
2& CROSS PG derrière PD - pas PD côté D
3.4& CROSS ROCK STEP G devant , revenir sur PD derrière - pas PG côté G
5.6& CROSS ROCK STEP D devant , revenir sur PG derrière - pas PD côté D
7&8& CROSS ROCK STEP G devant , revenir sur PD derrière - pas PG côté G - CROSS PD devant PG

**TAG : sur les 5^{ème} et 9^{ème} murs, danser la première section,
et ajouter les temps suivants avant et reprendre la danse au début**

- 1 CROSS PD derrière PG . . . SWEEP pointe PG en dehors (*d'avant en arrière*)
2& CROSS PG derrière PD - pas PD côté D
3&4& CROSS ROCK STEP G devant , revenir sur PD derrière - pas PG côté G - CROSS PD devant PG

My Ol' Man



Choreographed by **Julien LE ROUZIC** (France) - November 2015
Description : 16 count, 2 wall, Beginner Line Dance
Music : **My ol' man by JOEY & RORY**

Introduction : 16 temps

LEFT BASIC, RIGHT BASIC, HINGE, CROSS, SWEEP, CROSS, SIDE

- 1.2& Step left to side, step right next to left (1st position), cross left over right
- 3.4& Step right to side, step left next to right (1st position), cross right over left
- 5.6& Step left to side, turn ½ right on left ball stepping right to side, cross left over right
- 7.8& Sweep right from back to front, cross right over left, step left to side

BEHIND, SWEEP, BEHIND, SIDE, CROSS ROCK STEP, SIDE X3, CROSS

- 1 Cross right behind left sweeping left from front to back
- 2& Cross left behind right, step right to side
- 3.4& Cross rock step left over right, recover weight onto right, step left to side
- 5.6& Cross rock step right over left, recover weight onto left, step right to side
- 7&8& Cross rock step left over right, recover weight onto right, step left to side, cross right over left

TAG : on walls 5 and 9, dance the first section, add the following counts and dance from the beginning

- 1.2& Cross right behind left sweeping left from front to back
- 3&4& Cross rock step left over right, recover weight onto right, step left to side, cross right over left

Repeat