

OUT-A-RUG



Chorégraphes : Jo THOMPSON - Highlands Ranch , COLORADO] USA
Rita THOMPSON - Lufkin , TEXAS] Juillet 2002

LINE Dance : 32 temps - 2 murs

Niveau : débutant

Musique : Up ! - Shania TWAIN - BPM 126

Roll back the rug - Scooter LEE - BPM 158

Stuck like glue - SUGARLAND - BPM 172

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 11 / 2015

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 28 temps Up ! - Shania TWAIN

Introduction : 32 temps Roll back the rug - Scooter LEE

Introduction : 16 + 32 - 48 temps Stuck like glue - SUGARLAND

SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH, SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH

1.2.3 *STEP-TOGETHER-STEP D latéral* : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D

4 TAP PG à côté du PD

5.6.7 *STEP-TOGETHER-STEP G latéral* : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G

8 TAP PD à côté du PG

OPTION :

1 à 4 *VINE à D* : pas PD côté D - CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - TAP PG à côté du PD

5 à 8 *VINE à G* : pas PG côté G - CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - TAP PD à côté du PG

DIAGONAL STEP TOUCH (K-STEP)

1.2 pas PD sur diagonale avant D ↗ - TAP PG à côté du PD - **1 : 30 -**

3.4 pas PG sur diagonale arrière G ↙ - TAP PD à côté du PG - **7 : 30 -**

5.6 pas PD sur diagonale arrière D ↘ - TAP PG à côté du PD - **4 : 30 -**

7.8 pas PG sur diagonale avant G ↖ - TAP PD à côté du PG - **10 : 30 -**

FORWARD DIAGONAL SLIDE RIGHT AND LEFT

1.2.3 pas PD sur diagonale avant D ↗ - SLIDE PG à côté du PD - pas PD sur diagonale avant D ↗ - **1 : 30 -**

4 SCUFF talon G avant - **1 : 30 -**

5.6.7 pas PG sur diagonale avant G ↖ - SLIDE PD à côté du PG - pas PG sur diagonale avant G ↖ - **10 : 30 -**

8 SCUFF talon D avant - **10 : 30 -**

Note : sur les temps 2 et 6, possibilité de faire des LOCK pied croisé derrière le pied de devant

STEP, HOLD, 1/4 TURN LEFT, HOLD, STEP, 1/4 TURN LEFT

1 à 4 pas PD avant - **HOLD** - 1/4 de tour PIVOT vers G (*appui PG*) - **HOLD** | **SLOW STEP 1/4 TURN**

5 à 8 pas PD avant - **HOLD** - 1/4 de tour PIVOT vers G (*appui PG*) - **HOLD** | **SLOW STEP 1/4 TURN**

Cut-A-Rug



Choreographed by **Jo THOMPSON & Rita THOMPSON** (July 2002)

Description : 32 count, 4 wall, Ultra Beginner Line Dance

Music : **Roll back the rug by Scooter LEE** [158 bpm / CD: [More Of The Best And Then Some.. /](#)

[Up !](#) by Shania TWAIN [128 bpm / [Up!](#)]

Stuck like glue by SUGARLAND

Start dancing on lyrics

SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH, SIDE, TOGETHER, SIDE TOUCH

- 1-2 Step right to side, step left together
- 3-4 Step right to side, touch left together
- 5-6 Step left to side, step right together
- 7-8 Step left to side, touch right together

The above 8 counts can be done as a vine right and left by crossing behind on counts 2 and 6

DIAGONAL STEP TOUCH

- 1-2 Step right diagonally forward, touch left together
- 3-4 Step left diagonally back, touch right together
- 5-6 Step right diagonally back, touch left together
- 7-8 Step left diagonally forward, touch right together

FORWARD DIAGONAL SLIDE RIGHT AND LEFT

- 1-2 Step right diagonally forward, slide left together
- 3-4 Step right diagonally forward, scuff left forward
- 5-6 Step left diagonally forward, slide right together
- 7-8 Step left diagonally forward, scuff right forward

The above 8 counts can be done with a lock step by crossing slightly behind on counts 2 and 6

STEP, HOLD, TURN ¼ LEFT, HOLD, STEP, HOLD, TURN ¼ LEFT, HOLD

- 1 - 4 Step right forward, hold, turn ¼ left (weight to left), hold
- 5 - 8 Step right forward, hold, turn ¼ left (weight to left), hold

REPEAT

<http://www.copperknob.co.uk/>

<http://www.kickit.to/>